

## **Меры по предупреждению гибели людей в результате происшествий на водных объектах**

### **Если вы оказываете помощь утопающему помните:**

- Подплывать к пострадавшему нужно сзади.
- Осуществлять захват утопающего за волосы или часть одежды (например, воротник).
- Доставить утопающего на берег на спине, зафиксировав его голову над водой.

Большую роль после извлечения человека из воды играет правильное определение типа утопления. Определить тип можно по внешним признакам. Лицо и шея пострадавшего синего или серого оттенка, сосуды шеи ярко выражены на фоне других, при этом у пострадавшего появилась изо рта пена розового цвета.

В этом случае мы имеем дело с так называемым синим утоплением. Это на 100% означает, что вода попала в желудок пострадавшего и его лёгкие.

Дело в том, что утопающий, спасая свою жизнь, тратит много сил находясь под водой, а так же не дышит длительное время. При этом организм не получает жизненно необходимого кислорода и утопающий чаще всего теряет сознание. Таким образом, легкие и желудок пострадавшего наполняются жидкостью.

### **Действия по оказании первой помощи при утоплении на берегу**

Первое, что необходимо сделать после извлечения пострадавшего из воды на берег это перевернуть его на живот таким образом, чтобы его голова была ниже уровня таза. Далее необходимо обследовать ротовую полость пострадавшего. Её необходимо освободить. Для этого нужно засунуть пострадавшему в рот пальцы и надавить на основании языка, чтобы его вырвало.

При правильном надавливании пострадавшего вырвет, что в свою очередь приведёт к восстановлению его основных жизненных. Процедуру освобождения от воды в желудке и лёгких стоит проводить примерно десять минут, пока не убедитесь, что воды в организме пострадавшего больше нет. Чтобы помочь пострадавшему избавиться от воды можно сделать несколько хлопков по спине.

Когда воды в организме пострадавшего воды нет, положите пострадавшего на живот и дождитесь приезда квалифицированной помощи или спасателей). Стоит отметить, что оставлять пострадавшего одного до прибытия скорой помощи категорически нельзя, поскольку сердце его может не выдержать и в этом случае придётся делать искусственный массаж сердца.

### **Если пострадавший не подаёт признаков жизни**

Это более тяжёлый случай и оказывающий первую помощь должен знать, что от его действий в этот момент и оказания им правильной первой помощи зависит жизни пострадавшего.

При отсутствии рвотных позывов у пострадавшего при надавливании на основании языка не тратьте драгоценное время на попытки дальнейшего удаления воды из организма.

Нужно сразу же проверить реакцию пострадавшего на свет, посветив ему в зрачки и проверить пульс на важных жизненных артериях. Если пульса нет, то необходимо незамедлительно приступить к сердечно-лёгочной реанимации. В процессе реанимационных мероприятий необходимо периодически переворачивать пострадавшего на живот и извлекать изо рта содержимое. Интервал этих процедур составляет примерно три минуты. Соблюдайте правила поведения при отдыхе на воде и будьте осторожны!

## **ПАМЯТКА ПО СПАСЕНИЮ УТОПАЮЩИХ**

Если вдруг рядом с вами начал тонуть человек, поспешите оказать ему первую помощь. При этом помните, что даже если он уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

Вытащите потерпевшего на берег и внимательно осмотрите его: рот и нос могут быть забиты тиной или песком. Их надо немедленно очистить, повернув голову человека на бок. Можете воспользоваться платком или бинтом.

Затем положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и сильно нажмите на спину. При этом если у пострадавшего в желудке и в дыхательных путях есть вода, она выплеснется. Все это надо делать очень быстро и так же быстро уложить пострадавшего на спину, расстегнуть ему пояс и верхние пуговицы, и начать делать искусственное дыхание.

Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову пострадавшего (это очень важно!) и сместив челюсть вниз, раскройте ему рот. Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (рекомендуется через платок или марлю) и с силой выдохните воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно.

Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца. Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую ладонь – поверх накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3-5 сантиметров, и отпустите.

Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела. Через каждое вдвухание воздуха делайте 4-5 ритмичных надавливаний. Хорошо, если помощь оказывают двое. Тогда один делает искусственное дыхание, а другой - массаж сердца. Не прекращайте реанимационные мероприятия до прибытия «Скорой помощи»: благодаря вашим действиям организм еще может жить.

Безусловно, приемы оживления и спасения совсем не просто применять без практики, и надо бы таким вещам учиться заранее. Но даже если у вас нет никакой подготовки – действуйте!

### **Если вы оказались в воде, не умея плавать**

В том случае, если вы не умеете плавать, постарайтесь продержаться на поверхности воды, пока не придет помощь.

1. Попробуйте лечь на воду лицом вниз, широко раскинув руки и дыша как можно глубже и реже. Так вы меньше затратите энергии.

2. Оставаться на поверхности продолжительное время можно и по-другому. Двигайте ногами так, будто вы крутите педали. Не переставая шлепайте руками по воде, перенося на них часть нагрузки и сохраняя равновесие.

3. Или, оставаясь в вертикальном положении, сгибайте одновременно обе ноги, разводя колени в стороны, а затем резко распрямляйте их.

### **Как помочь самому себе?**

1. Задержать дыхание и зажать пальцами нос, чтобы не нахлебаться воды.

2. Попробуйте нащупать ногами дно, если вы недалеко от берега.

3. Если место глубокое, постарайтесь как можно скорее избавиться от обуви и тяжелой одежды, чтобы она не тянула вас ко дну.

4. Если в момент падения на вас были резиновые сапоги, не выбрасывайте их.

5. Перевернув голенищами вниз, зажмите их под мышками, превратив в воздушные подушки. Так вам будет легче держаться на поверхности.

6. Добирайтесь вплавь к ближайшему берегу, плывя по течению по диагонали.

### **Если вас подхватило сильное течение**

1. Не тратьте напрасно силы и не боритесь с ним.

2. Плавая в реке, просто следуйте за потоком, направляясь по диагонали к ближайшему берегу.

3. Увидев впереди излучину, устремляйтесь к ее внутреннему радиусу, где течение более спокойное. Сильное течение может быть и на море. Там встречаются отмели, обычно скрытые от глаз под водой. Волны, накатывающиеся на берег в часы прилива, попадают в пространство между отмелями, и в результате возникает обратное течение в сторону открытого моря. Попад в такое течение, не пугайтесь, пусть оно несет вас. Скоро вы почувствуете, что его скорость заметно снизилась. Тогда поворачивайтесь и плывите вдоль берега, пока совсем не выберетесь из течения.

## **СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ**

Лучшее время купания - утренние и вечерние часы, когда солнце греет, но не жжет.

Начинайте купальный сезон лишь тогда, когда температура воздуха установится в пределах от 20 до 23 градусов по С, а воды от 17 до 19 градусов по С. Длительное пребывание в холодной воде (ниже 17 град. С) у нетренированного человека вызывает переохлаждение, простудные заболевания.

После еды должно пройти не меньше 1,5-2-х часов. Находиться в воде следует не больше 20 минут, причем увеличивать это время с 3-х -5-ти минут посте-

пенно. Никогда не доводите себя до озноба: при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания. Лучше искупаться несколько раз по 10-15 минут, а в перерывах между купанием активно подвигаться, поиграть в волейбол, бадминтон. Если вы сильно разгорячились, вспотели, обязательно остыньте, прежде чем снова войти в воду.

Купаться следует не чаще 2-х раз в день. Продолжительность купания от 5 до 20 минут. В начале сезона время пребывания в воде не более 5(10) минут, затем оно постепенно возрастает. Режим купания выполняйте строго.

Не забывайте о самоконтроле. При первых признаках переохлаждения (озноб, дрожь, синюшность, слабость) немедленно выходите из воды, оденьтесь в сухую одежду, сделайте несколько разминочных упражнений (бег, прыжки) и купания не возобновляйте.

Особенно внимательны к своему самочувствию должны быть люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, перешедшими в хроническую форму. Время их пребывания в воде ограничено 2-3 минутами. Отдыхать им нужно только под навесом, в тени.

Непростительная халатность - купание при недомогании, повышенной температуры, после недавно перенесенного заболевания, продолжительного бега, быстрой ходьбы. Купание в этих случаях может способствовать рецидиву, повторению заболевания или возникновению нового.

Отдыхая у воды, необходимо соблюдать не только режим купания, но и загара.

Строго дозируйте прием солнечных ванн. Загорать лучше с 9 до 11 и с 16 до 18 часов (в период наименьшей активности ультрафиолетовых лучей). В первые дни - в течение 5(10) минут, в последующие - на 5 минут больше.

Загорая, меняйте положение тела и никогда не спите, иначе можете проснуться с ожогом.

Принимая солнечные ванны, обязательно наденьте на голову легкое кепи, матерчатую, соломенную панаму. Избегайте тугих, плотно закрывающих голову повязок. Если голову не защитить от солнечных лучей, то можно получить солнечный удар. Не забудьте и солнцезащитные очки -они предохранят слизистую оболочку глаза от воспаления.

## **ГДЕ МОЖНО КУПАТЬСЯ**

Лучше всего пойти на оборудованный пляж, где безопасность на воде обеспечивают работники спасательных станций и постов. Если такого пляжа поблизости нет и вы отдыхаете вдаль от населенных пунктов, для купания необходимо выбрать подходящее место. Удобнее всего останавливаться на пологом песчаном берегу.

Место для купания надо выбрать с твердым песчаным незасоренным дном, постепенным уклоном, без быстрого течения, водорослей, тины, подальше от обрывистых, заросших или заболоченных берегов.

## ТЕМ, КТО УМЕЕТ ПЛАВАТЬ

В воду входите осторожно, никогда не прыгайте с незнакомого берега — можно удариться головой о дно, о коряги, затопленные стволы деревьев или другие предметы, находящиеся на дне.

Не заплывайте далеко, вы можете не рассчитать своих сил.

Если почувствуете усталость, не теряйтесь, не стремитесь быстрее доплыть до берега, лучше отдохните на воде. Для этого надо лечь на спину и поддерживать себя на поверхности легкими движениями рук и ног. Когда почувствуете, что отдохнули, спокойно плывите к берегу.

Если вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Плывите вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, меняя направление, постепенно приближаясь к берегу.

Не теряйте присутствия духа, если попали в водоворот. Наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду, сильно рванувшись в сторону, всплывите.

Если попали в место, заросшее водорослями, старайтесь выплыть оттуда, держитесь горизонтально, чтобы не задеть растения. Но если вы все-таки зацепились, не делайте резких движений, постарайтесь ослабить петли растений свободной рукой.

В нашей беседе необходимо остановиться на том, что категорически запрещается отдыхающим, отдых которых связан с водой.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Купаться в местах, отмеченных предупредительными щитами;
2. Заплывать за пределы ограждений мест купаний;
3. Подплывать близко к проходящим судам, катерам, баржам, яхтам, лодкам;
4. Вzbираться на технические предупредительные знаки;
5. Прыгать в воду с лодок, катеров и других плавучих средств, а также с причалов, набережных мостов;
6. Прыгать в воду в незнакомых местах;
7. Пользоваться для плавания досками, камерами от автомашин, надувными резиновыми подушками, матрацами и другими плавающими предметами;
8. Шалить в воде;
9. Купаться в темное время суток.

Мы с вами рассмотрели основные правила поведения на воде для купающихся. Однако очень часто отдых на воде совмещают с катанием на лодке.

- **О ЧЕМ НАДО ЗНАТЬ КАТАЮЩИМСЯ НА ЛОДКЕ**
- **НЕОБХОДИМОЕ ОСНАЩЕНИЕ ЛОДКИ**

Перед тем как сесть в лодку, убедитесь в ее исправности, а также проверьте - на месте ли уключины, весла, причальный канат и черпак для отлива воды.

В лодке должны быть спасательные принадлежности: спасательные круги, пояса, нагрудники или жилеты по числу пассажиров.

Если все это в исправном состоянии, можно садиться в лодку, причем делать это по одному, двигаясь по середине лодки и стараясь не нарушать равновесия. Нельзя наступать на сидения.

### **ПРИ КАТАНИИ НА ЛОДКЕ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:**

- Рулевой должен внимательно смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;
- Гребным лодкам разрешено двигаться в стороне от судового хода, вдоль берега по правой стороне водоема по ходу лодки, не дальше чем в 20 метров от берега;
- Лодки могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения;
- Гребные лодки во всех случаях должны уступать путь моторным и парусным судам;
- Нельзя выстраивать лодки во время движения в колонну по несколько в ряд;
- Нельзя подставлять борт лодки параллельно идущей волне, надо «резать» волну носом лодки;
- Катание на лодках в ветреную погоду запрещено;
- Если лодка перевернулась, нужно, прежде всего, помочь неумеющим плавать, затем, держась за борта лодки, толкать ее по направлению к берегу и звать на помощь.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Находиться в лодке детям до 7 лет;
2. Кататься детям до 15 лет без сопровождения взрослых;
3. Пересаживаться с места на место и переходить из лодки в лодку;
4. Сидеть на бортах лодки;
5. Нырять с лодки;
6. Кататься вблизи пристаней, причалов, плотин, шлюзов, землечерпальных и дноуглубительных машин, а также в зоне пляжей, переправ, водноспортивных соревнований;
7. Перегружать лодку сверх установленной нормы;
8. Останавливаться около мостов и под мостами;
9. Подходить к грузовым и пассажирским транспортным судам, пристаням речного и морского транспорта, причалам, пляжам, купальням и другим местам отдыха людей у воды.

### **Давайте рассмотрим причины несчастных случаев на воде.**

Чаще всего несчастные случаи с людьми на воде происходят при нарушении правил купания, катания на лодках, пользования маломерными судами или от неумения плавать.

К сожалению, еще часто бывает так, что отдых у воды некоторые стараются совместить с обильным застольем. Очень приятно позавтракать на свежем воздухе, если только застолье обходится без алкогольных напитков.

Однако статистика показывает - очень велик процент несчастных случаев, происходящих с людьми в нетрезвом состоянии. Алкогольное опьянение сопровождается снижением самоконтроля, переоценкой своих возможностей. При опьянении нарушается координация движений, угнетается дыхательная и сердечная деятельность, появляется апатия и сонливость. Поэтому **купание в нетрезвом состоянии недопустимо.**

В последнее время все большую популярность приобретает подводный спорт. Купив дыхательную трубку, маску и ласты, некоторые пловцы начинают самостоятельно осваивать технику подводных погружений, заниматься подводным фотографированием или охотой. Нередко такие занятия кончаются трагически. Поскольку у ныряльщиков нет дыхательного аппарата, то запасы кислорода у них ограничены только емкостью легких. При полной задержки дыхания происходит стремительное нарастание кислородного голодания, что влечет за собой внезапную потерю сознания.

Частой причиной несчастия на воде являются судороги (непроизвольное сокращение мышц). Они возникают при утомлении определенных групп мышц во время длительного и однообразного плавания, или при переохлаждении. Судорожный спазм может продолжаться несколько минут. Особенно часто у начинающих пловцов сводит икроножные мышцы, т.к. при движении ногами в кроле приходится непривычно сильно оттягивать носки.

Если судорожный спазм случился, когда пловец отплыл далеко, то ни в коем случае не следует лихорадочно плыть к берегу, т.к. резкие движения только усугубят дело. Нужно сделать следующее: глубоко вздохнув, поджать колени к груди, взять стопу в руки и резко потянуть на себя, удерживая в таком положении до исчезновения судороги, затем сильно размять сокращенную мышцу. После этого можно спокойно плыть к берегу, делая все движения плавно, без рывков.

Нередко пловцы и ныряльщики, имеющие дефект в барабанной перепонке, гибнут вследствие попадания воды в полость среднего уха. В данном случае вода раздражает вестибулярный аппарат, человек теряет пространственную ориентацию и не может самостоятельно выйти из воды.

Смерть в воде может наступить и по другим причинам. Случается, что умеющие плавать люди неожиданно тонут без признаков борьбы за жизнь. Даже при очень быстром извлечении их из воды никакие меры по оживлению не приносят успеха. Причиной гибели является какое-либо ограниченное заболевание, преимущественно сердца.

Нередки несчастные случаи при купании в необорудованных для этого местах. Опасны водоемы с непроверенным дном: там могут оказаться водовороты, холодные ключи и сильные подводные течения. Также не рекомендуется купаться в местах, загрязненных промышленными водами.

Много несчастных случаев происходит и при нарушении правил эксплуатации лодок, катеров, судов, при их плохом техническом состоянии, недостаточной подготовленности водителей, перегрузке этих судов людьми, несоблюдении установленных норм грузоподъемности.

Отдыхая или работая на воде, соблюдайте правила поведения на воде, учитесь правильно и своевременно оказывать помощь терпящим бедствие.

Особо остановимся на **несчастных случаях с детьми**.

Отдыхая у воды всей семьей, особое внимание надо уделять детям. Нельзя ни на минуту выпускать их из поля зрения. Купаться они должны только под наблюдением взрослых. Для детей можно сделать небольшую купальню, где они могут самостоятельно поплескаться. Для этого необходимо оградить деревянными вешками участок воды с ровным и чистым дном, глубиной не более 0,5 метра. Для обучения детей плаванию рекомендуется брать с собой надувные игрушки или матрацы. При этом перед купанием следует их проверить в абсолютной исправности.

**Ни на минуту не оставляйте детей без присмотра. Ослабление внимания - причина несчастных случаев с детьми.**

### **• ПРИЗНАКИ УТОПЛЕНИЯ. ПОНЯТИЕ О КЛИНИЧЕСКОЙ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ**

Что же происходит с человеком, который тонет?

Погрузившись в воду, он активно задерживает дыхание. Однако задерживать дыхание можно на 40 — 60 сек., а в отдельных случаях не более чем на 90 сек. После чего, вследствие накопления в крови углекислого газа и раздражения дыхательного центра, наступает непроизвольный вдох. При вдохе некоторое количество воды попадает в полость рта и носа.

При попадании холодной воды на слизистую оболочку верхних дыхательных путей может произойти спазм гортани, рефлекторная остановка дыхания и сердцебиения. Причиной остановки дыхания может быть испуг или внезапное охлаждение тела, перегретого солнцем. В этих случаях легкие утонувшего вследствие спазма голосовой щели свободны от воды, а кожные покровы имеют мертвенно-бледную окраску (белая асфиксия).

При беспорядочных движениях в воде пловец в большинстве случаев быстро устает и идет ко дну. Недостаток кислорода ведет к потере сознания и человек не может всплыть, а вследствие возникновения судорожного дыхания легкие утонувшего заполняются водой. Весь этот процесс длится 4-5 минут. Кожа и слизистые оболочки пострадавшего резко синюшны (синяя асфиксия), особенно ярко-фиолетовую окраску имеют ушные раковины, кончики пальцев и слизистая оболочка губ, вены головы и шеи набухают от переполняющей их крови, лицо одутловатое, изо рта выделяется большое количество пены с примесью крови.

В бессознательном состоянии, вызванном обмороком или болевым приступом, а также при алкогольном опьянении утопающий не может или не в состоянии бороться за жизнь и сразу погружается под воду. Дыхательные

движения, хотя и поверхностные, продолжают при этом вплоть до агонии. Сердечная деятельность, медленно угасая, прекращается через 5-6 минут после погружения и совпадает с остановкой дыхания. Внешний вид утонувшего такой же, как при синей асфиксии.



Многочисленными исследованиями установлено, что после прекращения сердечной деятельности дыхания организм переходит в состояние клинической смерти (относительная смерть). Длительность этого состояния равна времени между остановкой дыхания и кровообращения и появлением необратимых изменений в коре головного мозга.

Условно умирание организма можно разделить на четыре периода.

**ПРЕАГОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ.** В этом периоде компенсаторные возможности организма истощаются. Все жизненные функции резко угнетены. Сознание хотя и сохранено, но затемнено. Дыхание поверхностное. Легочная вентиляция и газообмен резко снижены. Сердечная деятельность интенсивно падает. Сердце функционирует, но вследствие падения тонуса периферических сосудов артериальное давление не определяется. Пульс на периферических сосудах не прощупывается. Сердечную деятельность можно определить только по пульсации сонных и бедренных артерий или прослушиванием слабых сердечных тонов. Кровоток в тканях резко замедлен. Из крови, медленно протекающей по сосудам, ткани успевают выбрать почти весь кислород, после чего наступает терминальная (конечная) пауза - резко замедляется, а затем прекращается сердечная деятельность и дыхание, расширяются зрачки, исчезает роговичный рефлекс.

**АГОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ.** Для периода агонии характерно глубокое нарушение функций коры головного мозга и его отделов. Сознание, роговичный рефлекс и реакция на внешние раздражения отсутствует. Возможно двигательное возбуждение. На короткое время возобновляется дыхание и сердечная деятельность. Иногда временно восстанавливается

сознание. Однако нарушение обмена прогрессирует, уровень артериального давления падает до нуля, сердечные сокращения и дыхание прекращаются.

**КЛИНИЧЕСКАЯ СМЕРТЬ.** Этот период характеризуется отсутствием видимых признаков жизни. Дыхание и сердечная деятельность полностью прекращены. Однако ткани организма еще живут. Длительность состояния Клинической смерти - 5-6 минут.

При утоплении температура тела очень быстро снижается до температуры окружающей воды, что удлиняет сроки клинической смерти. Известны случаи оживания после 10-15 и даже 20-минутного пребывания под водой. Своевременное оказание помощи пострадавшему дает возможность восстановить жизненные функции организма не только в преагональном и агональном состояниях, но и в период клинической смерти.

**БИОЛОГИЧЕСКАЯ СМЕРТЬ.** Дыхание и кровообращение отсутствуют. Появляются трупные пятна, температура тела снижается до уровня температуры окружающей среды. Обменные процессы в тканях прекращаются. Оживление в этот период невозможно.

Однако надо помнить, что во всех случаях следует продолжать оказывать первую помощь по оживлению до прибытия медицинского персонала.

Оказание первой помощи предусматривает следующие меры:

1. Подготовка к искусственному дыханию;
2. Проведение искусственного дыхания;
3. Проведение мер по восстановлению кровообращения.

## **•ПОДГОТОВКА К ИСКУССТВЕННОМУ ДЫХАНИЮ**

На извлеченном из воды человеке быстро расстегивают одежду и приступают к освобождению от воды, песка и ила верхних дыхательных путей и желудка. Для этого открывают рот пострадавшему. Если у пострадавшего судорожно сжаты челюсти, из-за чего нельзя открыть рот, то приступают к искусственному дыханию методом «изо рта в нос».

В случае невозможности проведения искусственного дыхания этим путем следует открыть рот с помощью чайной ложки или отвертки, а также деревянной дощечкой и т.п.

Для предотвращения повторного сжатия челюстей необходимо вставить между зубами какой-нибудь предмет (деревянные кубики, кусок резины, носовой платок, связанный в узел, скатку бинта и т.п.). Пальцем, обернутым марлей или платком, очищают полость носоглотки носа от попавшего туда ила, травы, песка или слизи. Чтобы облегчить удаление инородных тел, голова пострадавшего должна быть повернута набок. После этого удаляют воду из дыхательных путей и желудка, положив пострадавшего нижним краем грудной клетки на бедро согнутой ноги оказывающего помощь. Голова пострадавшего должна находиться значительно ниже туловища. Спасатель сдавливает руками нижнюю часть грудной клетки утонувшего со стороны спины. Эти мероприятия следует проводить не более 15-20 сек. и переходить к [искусственному дыханию](#).

Целью искусственного дыхания является снабжение организма кислородом и удаление избыточной углекислоты.

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является вдувание воздуха в рот или нос пострадавшего. Его преимуществом является то, что он позволяет контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего: хорошо видно расширение грудной клетки и последующее ее спадание, оказывающий помощь при вдувании отчетливо ощущает нарастающее сопротивление вдуванию по мере накопления и растяжения легких нагнетаемым воздухом.

## **•ПРОВЕДЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ**

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего укладывают на спину на жесткую основу (пол, землю, доску), голову запрокидывают назад и удерживают в таком положении рукой. Это способствует отхождению корня языка от задней стенки глотки и обеспечивает свободный доступ воздуха в легкие. Такое положение головы сохраняют на протяжении всего времени проведения искусственного дыхания. В редких случаях, когда вдувание воздуха даже в этом положении затруднено, необходимо прибегнуть к выдвиганию нижней челюсти вперед.

Затем, оказывающий помощь становится на колени сбоку от пострадавшего. Одной рукой он удерживает его голову в запрокинутом положении, а другой зажимает нос, после чего делает глубокий вдох, наклоняется и, охватив своими губами (через марлю или платок) рот пострадавшего, производит равномерное, но энергичное вдувание воздуха.

При вдувании воздуха через нос, рот пострадавшего должен быть закрыт. Когда грудная клетка уменьшается до первоначального объема (выдох), делают очередное вдувание. Частота вдувания - 10-12 раз в минуту.

Проводя искусственное дыхание, оказывающий помощь обязан учитывать возраст пострадавшего. При оживлении взрослого его легкие следует раздувать с силой — их перерастяжение практически исключено. Оказывая помощь детям, вдувать воздух нужно осторожно и силу выдоха соизмерить с движением грудной клетки ребенка.

С возобновлением самостоятельного дыхания обычно восстанавливаются и защитные реакции, в том числе рвотный и кашлевой. В тех случаях, когда в желудок попало много воды или он переполнен пищей, может появиться рвота. Поэтому после возобновления самостоятельного устойчивого дыхания следует осторожно повернуть голову пострадавшего набок для обеспечения свободного выхода рвотных масс.

## **•ПРОВЕДЕНИЕ МЕР ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ КРОВООБРАЩЕНИЯ**

### **Непрямой массаж сердца**

Искусственное дыхание будет эффективным лишь в том случае, если сохранено кровообращение. При остановке сердца искусственное дыхание может оказаться бесполезным. Для поддержания у пострадавшего искусственного кровообращения применяется непрямой (закрытый) массаж сердца.

Оказывающий помощь становится на колени сбоку от пострадавшего и производит ритмичные нажатия на область нижней трети грудины двумя, положенными друг на друга крест на крест, ладонями.

Силу нажатия нужно соизмерять с податливостью грудной клетки так, чтобы грудина приближалась к позвоночнику не менее, чем на 4-5 см, детям младшего возраста непрямой массаж сердца можно проводить одной рукой и даже двумя тремя пальцами.

Массаж сердца должен чередоваться с искусственным дыханием (после каждого вдувания воздуха следует сделать 5-6 нажатий на грудину).

Эти действия целесообразно выполнять вдвоем: один человек производит искусственное дыхание, а другой - непрямой массаж сердца. Однако и один человек в течение длительного времени может проводить эффективную реанимацию, попеременно производя как нажатия на грудину, так и вдувание воздуха в легкие потерпевшего.

Реанимацию можно считать эффективной, если у пострадавшего исчезает синюшность, бледность, мраморность, появляется розовое окрашивание кожи и слизистых оболочек, происходит сужение зрачков и возобновляется их реакция на свет, появляются движения глазных яблок, головы, конечностей, восстанавливаются защитные рефлексы, возобновляется дыхание и сердечная деятельность.

## Согревание пострадавшего

Для успешного восстановления кровообращения большое значение имеет согревание пострадавшего. Поэтому при наличии необходимого количества помощников одновременно с искусственным дыханием и массажем сердца нужно применять меры к согреванию организма. В первую очередь следует снять с пострадавшего мокрую одежду, вытереть тело насухо, укрыть его одеялом, произвести растирание и массаж. Согревание должно быть общим, умеренным и постепенным. Применение грелок, бутылок с горячей водой и других источников тепла для местного обогрева нецелесообразно. Местное тепло расширяет кровеносные сосуды кожи и отвлекает в них значительное количество крови. В первую очередь нужно согревать шею и затылок для улучшения кровообращения продолговатого мозга, где расположены сосудодвигательный и дыхательный центры.

На первом этапе оказания помощи имеет большое значение не столько согревание, сколько предупреждение дальнейшего охлаждения тела. Если пострадавший лежит на сыром песке или на холодной земле, нужно переложить его на сухое место, тепло укутать, иначе потеря тепла может быть чрезмерной, и оживить пострадавшего не удастся. После восстановления дыхания и кровообращения, пострадавшего нужно перенести в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, тепло укутать одеялами, напоить горячим чаем или кофе. Вдали от населенного пункта, на берегу водоема лучший способ согревания - поместить пострадавшего между двумя кострами.

В любом случае пострадавшему необходимо в дальнейшем оказать квалифицированную медицинскую помощь.

**Купайтесь, загорайте, катайтесь на катерах и лодках, занимайтесь подводным плаванием, мчитесь на стремительных водных лыжах. Одним словом, счастливого вам отдыха! И соблюдайте при этом меры предосторожности. Тогда ваш отдых по-настоящему будет здоровым, радостным, безопасным.**

## **Меры по предупреждению гибели людей в результате пожаров**

### **Правила поведения при пожаре в общественном месте**

Как себя вести, если пожар возник в общественном месте? Есть несколько правил, выполняя которые, вы сможете спасти свою жизнь.

### **Основные мероприятия, которые нужно сделать при пожаре:**

1. Сообщите о пожаре по единому телефону пожарных и спасателей (101 - с мобильного, 01 - со стационарного).

2. До прибытия профессионалов постарайтесь сделать всё возможное для спасения других людей, ценного имущества и, конечно, себя.

Как вести себя при пожаре в общественном месте? По правилам пожарной безопасности в любом помещении должно быть два или больше выходов с разных сторон. Обязательно узнайте, где они находятся в вашем офисе / общественном месте. Некоторые из этих дверей в обычное время могут быть закрытыми, но тогда сотрудники должны знать, где хранится ключ. Также в каждой организации есть сотрудник, отвечающий за пожарную безопасность. Естественно, если организация большая, ответственных несколько. Они проходят инструктаж и в случае пожара должны организовать тушение или безопасную эвакуацию сотрудников и посетителей. Но и каждому работнику не помешает знать пути отхода и средства тушения.

### **Обязательно:**

- В любом общественном месте запоминайте путь к выходу.
- В любом общественном месте есть план эвакуации в случае пожара. На нём указаны все направления и пути возможной эвакуации, расположение лестниц, запасных выходов и телефонов.
- Светильники зелёного цвета в коридорах и на лестничных клетках - это лампы аварийного освещения при эвакуации.
- Если вы чувствуете запах дыма или слышите крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие.
- Оглянитесь и оцените обстановку: если рядом есть телефон или кнопка пожарной сигнализации быстро сообщите в пожарную охрану.
- В темноте и/или если помещение заполняется дымом, двигайтесь к выходу, держась за стены и поручни. Дышите через влажный носовой платок или рукав.
- В многоэтажном здании не пытайтесь вызвать лифт - спускайтесь по лестнице. Электричество при тушении пожара выключат и лифты останутся.
- Не прыгайте в окно с большой высоты. Если нельзя попасть наружу обычным путём отступите в помещение, где дыма меньше. В большом помещении могут быть места, удалённые от очага возгорания, где можно переждать, пока не придёт помощь.
- Если вы покидаете помещение, то обязательно закрывайте за собой двери (не на ключ!).

Успокойтесь и убедитесь в своей безопасности. Через окно подавайте признаки жизни: размахивайте шарфом, одеждой, светите телефоном, фонариком. Кричите

проходящим прохожим. Держите детей рядом с собой, обязательно укрыв дыхательные пути платком.

Все это позволит пожарным обнаружить вас и спасти жизнь!

### **Памятка о запрете сжигания сухой травы !!!**

С наступлением теплой погоды, как правило, происходит рост количества пожаров в жилых домах личного пользования, дачах, садовых домиках и хозяйственных постройках граждан, в первую очередь по причине перехода огня на строения при сжигании мусора и травы.

#### **Во избежание пожара на дачном участке и в жилых домах категорически запрещено:**

разводить костры, сжигать отходы ближе 50 метров от зданий и сооружений; оставлять на открытых площадках и во дворах емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, баллоны с газом; использовать противопожарные расстояния между зданиями и строениями под складирование строительных материалов, оборудования и тары, а также для стоянки транспорта и строительства сооружений;

#### **В соответствии со статьей 20.4 Кодекса об административных правонарушениях виновные в нарушении требований пожарной безопасности привлекаются к административной ответственности, в виде штрафа:**

граждане в размере от 01000 до 1500 рублей;  
должностные лица - от 6000 до 15000 рублей;  
юридические лица - от 150000 до 200000 рублей.

**Помните!** Соблюдение правил пожарной безопасности позволит предупредить пожар, тем самым уберечь и сохранить жизнь, здоровье и имущество Вам, Вашим близким, друзьям и соседям.

**В случае возникновения пожара звоните по телефону телефонам 01, 101 или 112!!!**

### **Правила поведения**

#### **Пожар в квартире**

Большинство пожаров происходит в жилых домах. Причины их практически всегда одинаковы - обветшавшие коммуникации, неисправная электропроводка, курение в неположенных местах и оставленные без присмотра электроприборы.

Если у вас или у ваших соседей случился пожар, главное - сразу же вызвать пожарную охрану. Если загорелся бытовой электроприбор, постарайтесь его обесточить, если телевизор - прежде всего, выдерните вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит. Помните! Горящий телевизор выделяет множество токсических веществ, поэтому постарайтесь сразу же вывести из помещения людей. Накройте телевизор любой плотной тканью, чтобы прекратить доступ возду-

ха. Если это не поможет, через отверстие в задней стенке залейте телевизор водой. При этом старайтесь находиться сбоку: ведь кинескоп может взорваться. Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы. Если горят другие электрические приборы или проводка, то надо выключить рубильник, выключатель или электрические пробки, и после этого вызвать пожарных.

Если пожар возник и распространился в одной из комнат, не забудьте плотно закрыть двери горячей комнаты - это помешает огню распространиться по всей квартире и лестничной площадке. Уплотните дверь мокрыми тряпками, чтобы в остальные помещения дым не проникал. В сильно задымленном пространстве нужно двигаться ползком или пригнувшись.

Вопреки распространенному мнению, тушить огонь простой водой - неэффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии - мокрой тканью, песком или даже землей из цветочного горшка.

Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, немедленно уходите. Возьмите документы, деньги и покиньте квартиру через входную дверь. Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом - спасайтесь через балкон. Кстати, самые безопасные места в горячей квартире - на балконе или возле окна. Здесь пожарные найдут вас быстрее! Только оденьтесь потеплее, если на улице холодно. Открывайте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока свежего воздуха может усилиться. Не забудьте плотно закрыть дверь балкона за собой.

Постарайтесь перейти на нижний этаж (с помощью балконного люка) или по смежному балкону к соседям. Но помните: крайне опасно спускаться по веревкам, простыням и водосточным трубам. Тем более не следует прыгать вниз!

Еще один путь спасения - через окно. Уплотните дверь в комнату тряпками. Как только убедитесь, что ваш призыв о помощи услышали, ложитесь на пол, где меньше дыма. Таким образом можно продержаться около получаса.

Поскольку огонь и дым распространяются снизу вверх, особенно осторожными должны быть жители верхних этажей.

Если вы случайно оказались в задымленном подъезде, двигайтесь к выходу, держась за стены (перила нередко ведут в тупик). Находясь в высотном доме, не бегите вниз сквозь пламя, а используйте возможность спастись на крыше здания, не забывайте использовать пожарную лестницу. Во время пожара запрещено пользоваться лифтом - его в любое время могут отключить. Кроме того, вы сами загоните себя в ловушку, так как можете «зависнуть» в лифте между горящими этажами и получить отравление угарным газом. Выбираясь из подъезда на улицу, как можно дольше задержите дыхание, а еще лучше - защитите нос и рот мокрым шарфом или платком.

## Пожар на кухне или на балконе

На кухне и балконе чаще всего происходят масштабные возгорания. Как от этого уберечься?

Помните, что опасно хранить на кухне и на балконе легковоспламеняющиеся вещества, различные тряпки. Ведь даже случайно залетевший на балкон окурок может стать причиной сильного пожара! Точно также и на кухне - развевающиеся от ветерка занавески могут вспыхнуть, если они висят в непосредственной близости от плиты. Поэтому не следует загромождать кухню и балкон ненужными вещами, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить «пищей» огню. Что делать?

Если загорелось масло (в кастрюле или на сковороде), то перекройте подачу газа и электроэнергии. Накройте сковороду или кастрюлю крышкой, мокрой тряпкой, чтобы затушить пламя, и пусть они так стоят до охлаждения масла - иначе огонь вспыхнет вновь. Тряпку из грубой ткани (такая всегда должна быть на кухне) накиньте на руки, предохраняя их от огня. После этого, чтобы перекрыть доступ воздуха к огню, осторожно накиньте ее на горящий предмет. При попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок (как порошковый огнетушитель), засыпая им огонь. При перегреве плиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть спираль мокрой тряпкой. На балконе следует хранить все предметы или под плотным кожухом, или в металлических ящиках. Пожарные также рекомендуют держать на балконе ведро с песком.

## Правила поведения

**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ ОБРУШЕНИИ ЗДАНИЯ**  
Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Если Вы находитесь в здании, и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса. Если возможно, спрячьтесь под стол - он защитит Вас от падающих предметов и обломков. Если с Вами дети, укройте их собой. Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободряйте присутствующих. Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ. Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его. Используйте телефон только для вызова предста-



вителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей. Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа.

## **Памятка**

### **по правилам пожарной безопасности в садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях**

- правообладатели земельных участков (собственники земельных участков, землепользователи, землевладельцы и арендаторы земельных участков), расположенных в границах населенных пунктов, садоводческих, огороднических или дачных некоммерческих объединений обязаны производить регулярную уборку мусора и покос травы

- территория садоводческих участков должна своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары, сухой травы, опавших листьев и т.п., которые следует собирать

на специально выделенных площадках в контейнеры или ящики, а затем вывозиться

- дороги, проезды, подъезды, проходы к домам и водоисточникам, используемым для целей пожаротушения, должны быть всегда свободными

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- разводить костры, а также сжигать мусор, траву, листву и иные отходы, материалы или изделия, кроме как в местах и (или) способами, установленными органами местного самоуправления поселений и городских округов

- производить электро и газосварочные работы без предварительной очистки места сварки от горючих материалов и без обеспечения места проведения огневых работ первичными средствами пожаротушения

- курить и пользоваться открытым огнем в сараях и на чердаках, а также в других местах, где хранятся горючие материалы

- эксплуатировать неисправное печное отопление

- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними детям

- применять для розжига печей горючие жидкости

- топить углем, коксом и газом печи, не предусмотренные для этих видов топлива;

- эксплуатировать неисправное и повреждённое электрооборудование

- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания

- выполнять соединение и ответвление проводов и кабелей без использования распределительных коробок

**Во всех случаях для устранения выявленных неисправностей при**

**эксплуатации электрооборудования, газового хозяйства, при устройстве печей и**

**дымоходов следует обращаться к квалифицированным специалистам.**

**Использование открытого огня должно осуществляться в специально**

**оборудованных местах при выполнении следующих требований:**

а) место использования открытого огня должно быть выполнено в виде котлована (ямы,

рва) или площадки с установленной на ней емкостью (бочка, бак, мангал), выполненной из негорючих материалов

б) место использования открытого огня должно располагаться на расстоянии не менее

50 метров от ближайшего объекта (здания, сооружения, постройки, открытого склада,

скирды), 100 метров - от хвойного леса или отдельно растущих хвойных деревьев и молодняка и 30 метров - от лиственного леса или отдельно растущих групп лиственных

деревьев

в) территория вокруг места использования открытого огня должна быть очищена в радиусе 10 метров от сухостойных деревьев, сухой травы, валежника, порубочных остатков, других горючих материалов и отделена противопожарной минерализованной

полосой шириной не менее 0,4 метра

г) лицо, использующее открытый огонь, должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения для локализации и ликвидации горения, а также мобильным средством связи для вызова подразделения пожарной охраны

д) при использовании открытого огня и разведения костров для приготовления пищи в

специальных несгораемых емкостях (например: мангалах, жаровнях) на садовых земельных участках, относящихся к землям сельскохозяйственного назначения, противопожарное расстояние от очага горения до зданий, сооружений и иных построек

допускается уменьшать до 5 метров, а зону очистки вокруг емкости от горючих материалов - до 2 метров

**Пожар - следствие беспечности граждан!**

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА**

**ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 01**

*либо мобильной связью любого оператора*

**101, 112**

*и до прибытия пожарных примите*

*возможные меры к спасению людей,*

*имущества и ликвидации пожара*

## **Правила поведения при аварии автотранспортного средства**

Сохраняйте самообладание - это позволит управлять машиной до последней возможности. Напрягите все мышцы и не расслабляйтесь до полной остановки. Сделайте все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше идущего на Вас автомобиля. Помните о том, что при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем всем бампером. При неизбежности удара защитите голову. Если автомашина идет на малой скорости, вдавитесь в сиденье спиной, и, напрягая все мышцы, упритесь руками в рулевое колесо. Если же скорость превышает 60 км/ч и Вы не пристегнуты ремнем безопасности, прижмитесь грудью к рулевой колонке. Если Вы едете на переднем месте пассажира, закройте голову руками и завалитесь на бок, распростершись на сидении. Сидя на заднем сидении, постарайтесь упасть на пол. Если рядом с Вами ребенок - накройте его собой, немедленно обращайтесь к проводнику. Определитесь, в каком месте автомобиля и в каком положении Вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании). Если двери заклинены, покиньте салон автомобиля через окна, открыв их или разбив тяжелыми подручными предметами. Выбравшись из машины, отойдите от нее как можно дальше - возможен взрыв. После того как покинули автомобиль - вызовите спасателей.

## **Как оказать первую помощь пострадавшему**

### **Первая медицинская помощь при ДТП:**

- удалить пострадавшего из обстановки, вызвавшей несчастный случай;
- устранить опасные для жизни пострадавшего состояния (шок, асфиксию, кровотечение);
- установить степень повреждений, возможность транспортировки;
- перенести в защищенное, удобное для оказания мер помощи место;
- оказать требуемую помощь.

## **Как оказать первую помощь пострадавшему**

### **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ УТЕЧКЕ МАГИСТРАЛЬНОГО ГАЗА**

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы (лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв.

Основательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату, открыв все двери и окна. Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа.

При появлении у окружающих признаков отравления газом вынесите их на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите скорую медицинскую помощь.

Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу (телефон 04), работающую круглосуточно.

## **ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ГАЗОВЫМИ БАЛЛОНАМИ**

Вне дома газовый баллон храните в проветриваемом помещении, в вертикальном положении, не закапывайте его и не ставьте в подвал.

Примите меры по защите баллона и газовой трубки от воздействия тепла и прямых солнечных лучей.

Воздержитесь от замены газового баллона при наличии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов. Перед заменой убедитесь, что краны нового и отработанного баллонов закрыты. После замены проверьте герметичность соединений с помощью мыльного раствора.

Для соединения баллона с газовой плитой используйте специальный гибкий резиновый шланг с маркировкой длиной не более метра, зафиксированный с помощью зажимов безопасности. Не допускайте его растяжения или пережатия.

Доверяйте проверку и ремонт газового оборудования только квалифицированному специалисту.

Неиспользуемые баллоны, как заправленные, так и пустые, храните вне помещения.

В ходе приготовления пищи следите за тем, чтобы кипящие жидкости не залили огонь и не стали причиной утечки газа. По окончании работ кран баллона закройте.

Регулярно чистите горелки, так как их засоренность может стать причиной беды.

### **Обязательно обучать детей правилам безопасности**

**Научить ребенка безопасности** – задача непростая. Но делать это нужно с самых маленьких лет. Ведь формируется культура безопасности на всю жизнь. Конечно, самое главное при этом – собственный пример родителей. Их безопасное поведение, соблюдение правил, забота, поддержка и защита.

### **Как научить ребенка безопасности?**

Каждому возрасту нужен свой подход. Для малышей - игра лучший способ познания мира. Сгодятся сказки, сказочные герои, чье поведение обязательно нужно обсуждать с малышом, мультики. Можно дать дотронуться до теплой кружки или утюга пальчиком – научить, что такое «горячо». Не достаточно просто запрещать и говорить «нельзя» нужно объяснять почему.

Школьникам постарше – моделировать путь из школы домой, различные ситуации. Проиграть по ролям, что будет делать ваш ребенок, если... Подросткам – давать нужную литературу для раздумий, жизненные примеры и обращение к авторитетам.

Даже взрослому человеку для того, чтобы освежить в памяти какие – то знания необходимо возвращаться к ним примерно через полгода. Поэтому тему безопасности нужно повторять с детьми регулярно.

### **Памятка по соблюдению мер пожарной безопасности!!!**

#### **Природные пожары -**

неуправляемое горение растительности.

#### **Основные причины возникновения природных пожаров:**

неосторожное обращение с огнем и нарушение правил пожарной безопасности. Как показывает статистика, из десяти природных пожаров в восьми случаях виноват человек. Поэтому, для предотвращения пожаров, соблюдайте предельно простые как для понимания, так и для выполнения требования.

#### **Запрещено:**

- ✓ разводить костры;
- ✓ бросать горящие спички и окурки;
- ✓ применять на охоте патроны с пыжами из войлочного материала;
- ✓ оставлять на месте охоты материалы, пропитанные горюче-смазочными материалами;
- ✓ выжигать траву;
- ✓ посещать леса гражданами и заезжать на автомобиле при объявлении высокого класса пожарной опасности.

#### **Административная ответственность за нарушение требований пожарной безопасности**

##### **Статья 8.32 КоАП РФ:**

для граждан – штраф в размере до 5 тысяч рублей;  
для должностных лиц – штраф в размере до 50 тысяч рублей;  
для юридических лиц – штраф в размере до 1 млн. рублей.

##### **Статья 20.4 КоАП РФ:**

для граждан – штраф в размере до 4 тысяч рублей;  
для должностных лиц – штраф в размере до 30 тысяч рублей;  
для юридических лиц – штраф в размере до 500 тысяч рублей.

**Помните!** Соблюдение правил пожарной безопасности позволит предупредить пожар, тем самым уберечь и сохранить жизнь, здоровье и имущество Вам, Вашим близким, друзьям и соседям.

**В случае возникновения пожара звоните по телефонам 01, 101 или 112!!!**